Edu - Tech Enterprise

Edu - Tech Enterprise, 2024, 2:13
ISSN: 3084-7451
doi: 10.71459/edutech202413

REVISIÓN

Relationship between physical activity and quality of work life in accountancy professionals: A literature review

Relación entre actividad física y calidad de vida laboral en profesionales contables: Una revisión bibliográfica

Melquiadez Hancco Machaca[a]*

[a]Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa. Arequipa, Perú.
***Corresponding Author:** Melquiadez Hancco Machaca

How to Cite: Hancco Machaca, M. . (2024). Relationship between physical activity and quality of work life in accountancy professionals: A literature review. Edu - Tech Enterprise, 2, 13. https://doi.org/10.71459/edutech202413

Submitted: 23-04-2024 **Revised:** 12-07-2024 **Accepted:** 20-12-2024 **Published:** 21-12-2024

ABSTRACT

The relationship between physical activity and quality of work life is a relevant topic in the field of occupational health. Understanding this relationship is crucial to promote the well-being of accounting professionals in their work environment. The objective of this literature review article is to systematically and comprehensively evaluate the relationship between physical activity and quality of work life of accounting professionals through the analysis of scientific articles published in journals indexed in Latindex, SciELO and Scopus, in order to identify patterns, trends and possible mediating factors that influence this relationship, thus providing a comprehensive and updated view of the state of knowledge in this field. The bibliographic review method was applied, research questions were formulated, search and inclusion strategies were designed, and exclusion criteria were applied in the studies found. The results of the article revealed a significant relationship between physical activity and quality of work life in accounting professionals, as well as mediating factors that influence this relationship. The most relevant conclusion of the article is that the promotion of physical activity in the work environment of accounting professionals is essential to improve their quality of work life and well-being. This summary highlights the importance of understanding the relationship between physical activity and quality of work life in accounting professionals, as well as the results obtained through the systematic review carried out.

Keywords: physical activity; quality of work life; accounting professionals; employment relationship and mediating factors.

RESUMEN

La relación entre la actividad física y la calidad de vida laboral es un tema relevante en el ámbito de la salud ocupacional. La comprensión de esta relación es crucial para promover el bienestar de los profesionales contables en su entorno laboral. El objetivo de este artículo de revisión bibliográfica es evaluar de manera sistemática y exhaustiva la relación entre la actividad física y la calidad de vida laboral de los profesionales contables a través del análisis de artículos científicos publicados en revistas indexadas en *Latindex, SciELO y Scopus*, con el fin de identificar patrones, tendencias y posibles factores mediadores que influyan en esta relación, proporcionando así una visión integral y actualizada del estado del conocimiento en este campo. Se aplicó el Método de revisión bibliográfica, se formularon preguntas de investigación, se establecieron estrategias de búsqueda e inclusión, y se aplicaron criterios de exclusión en los estudios encontrados. Los resultados del articulo revelaron una relación significativa entre la actividad física y la calidad de vida laboral en los profesionales contables, así como factores mediadores que influyen en esta relación. La conclusión más relevante del artículo es la promoción de la actividad física en el entorno laboral de los profesionales contables es fundamental para mejorar su calidad de vida laboral

© 2024; Los autores. Este es un artículo en acceso abierto, distribuido bajo los términos de una licencia Creative Commons (https://creativecommons.org/licenses/by/4.0) que permite el uso, distribución y reproducción en cualquier medio siempre que la obra original sea correctamente citada

y bienestar. Este resumen destaca la importancia de comprender la relación entre la actividad física y la calidad de vida laboral en los profesionales contables, así como los hallazgos obtenidos a través de la revisión sistemática realizada.

Palabras claves: actividad física; calidad de vida laboral; profesionales contables; relación laboral y factores mediadores.

INTRODUCCIÓN

La relación entre la actividad física y la calidad de vida laboral es un tema de creciente interés en el ámbito de la salud ocupacional y la psicología laboral. La actividad física ha demostrado tener un impacto significativo en la salud física y mental, así como en la calidad de vida en diferentes contextos. En el ámbito laboral, la relación entre la actividad física y la calidad de vida es un factor determinante en el bienestar y el rendimiento de los trabajadores. Estudios previos han demostrado que la actividad física puede influir en la autoestima, la salud mental y la percepción de la calidad de vida en diferentes grupos de población. Sin embargo, existe una brecha en la comprensión de cómo la actividad física influye específicamente en la calidad de vida laboral de los profesionales contables, lo que justifica la necesidad de una revisión bibliográfica que aborde esta relación de manera integral y actualizada.

Investigaciones recientes han explorado la asociación entre la actividad física y la calidad de vida en diferentes contextos laborales. Por ejemplo, un estudio realizado por (Vásquez & Guzmán, 2021) examinó los efectos del trabajo por turnos en la calidad de vida y el burnout en enfermeras/os, destacando la influencia de la organización del trabajo en la percepción de calidad de vida. Asimismo, un estudio de (Yanamango et al., 2021) analizó la asociación entre el nivel de actividad física y la percepción de la calidad de vida en el personal administrativo durante la pandemia del COVID-19 en una universidad privada del Perú, resaltando la importancia de la actividad física en situaciones de estrés laboral. Estas investigaciones evidencian la relevancia de comprender la relación entre la actividad física y la calidad de vida laboral en diferentes contextos ocupacionales.

A pesar de la existencia de investigaciones sobre la influencia de la actividad física en la calidad de vida en diferentes grupos de población, existen vacíos temáticos en la comprensión de esta relación específicamente en el contexto laboral de los profesionales contables. La literatura científica carece de una revisión sistemática que integre y actualice el conocimiento existente sobre cómo la actividad física influye en la calidad de vida laboral de este colectivo, lo que resalta la necesidad de abordar este vacío temático.

El objetivo de este artículo es evaluar de manera sistemática y exhaustiva la relación entre la actividad física y la calidad de vida laboral de los profesionales contables a través del análisis de artículos científicos publicados en revistas indexadas en *Latindex, SciELO y Scopus*. Se busca identificar patrones, tendencias y posibles factores mediadores que influyan en esta relación, proporcionando así una visión integral y actualizada del estado del conocimiento en este campo.

Fundamentación teórica

Actividad física

La actividad física se define como cualquier movimiento corporal producido por los músculos esqueléticos que resulta en un gasto de energía. Según (Bernard & González, 2020), la actividad física es fundamental para el desarrollo integral de las personas, contribuyendo a la salud física y mental. Además, (Rogriguez et al., 2023) señalan que la actividad física puede ser promovida a través de estrategias de la psicología comportamental, como el establecimiento de metas y el auto reforzamiento, lo que resalta su importancia en el bienestar general.

La actividad física es esencial para la salud y el bienestar, ya que contribuye a la prevención de enfermedades mentales y físicas, así como al fortalecimiento de los huesos y músculos. Según (Muñoz & Moreno, 2022), la actividad física se considera una alternativa para el tratamiento y la prevención de enfermedades mentales, como la depresión. Además, (Gaete et al., 2019) destacan que la práctica regular de actividad física en la niñez y adolescencia tiene efectos positivos en la fuerza, resistencia, control del peso y niveles de colesterol.

La promoción de la actividad física es fundamental en diferentes contextos, incluyendo la educación física en escuelas primarias. Según (Vieira et al., 2021), la reflexión crítica sobre la práctica de la educación física en la educación infantil contribuye al desarrollo de la identidad docente en este campo. Asimismo, (Peña & Delgado, 2021) resaltan la importancia del aprendizaje-servicio durante la formación de estudiantes en educación física como una estrategia para promover la actividad física y el compromiso social.

En resumen, la actividad física es un componente esencial para la salud y el bienestar, con impactos positivos en la prevención de enfermedades y el desarrollo integral de las personas, lo que destaca su relevancia en diferentes ámbitos, desde la educación hasta la promoción de la salud mental y física.

Calidad de vida laboral

La calidad de vida laboral se refiere a la percepción subjetiva que los individuos tienen sobre diversos aspectos de su bienestar en el entorno laboral. Según (Ramírez et al., 2020), este concepto multidisciplinario se compone de múltiples y variadas dimensiones, interrelacionadas de manera compleja para conocer la percepción de las personas acerca de su bienestar subjetivo y satisfacción con la vida relacionada a la salud. La calidad de vida laboral abarca aspectos como el ambiente laboral, las relaciones interpersonales, el equilibrio entre vida laboral y personal, el desarrollo profesional, entre otros.

La calidad de vida laboral es fundamental para el bienestar integral de los trabajadores, ya que influye en su salud física y mental, su satisfacción laboral y su rendimiento en el trabajo. Según (Bartoll & Ramos , 2020), la Encuesta de Calidad de Vida en el Trabajo es una herramienta utilizada para evaluar la percepción de los trabajadores sobre diversos aspectos relacionados con su calidad de vida laboral, lo que destaca la importancia de medir y comprender este concepto en el ámbito laboral.

En resumen, la calidad de vida laboral es un concepto multidimensional que abarca la percepción subjetiva de los trabajadores sobre su bienestar en el entorno laboral, y su comprensión es fundamental para promover ambientes laborales saludables y productivos.

Profesionales Contables

Los contadores son profesionales especializados en la gestión, análisis y registro de información financiera, así como en la interpretación de datos contables para la toma de decisiones empresariales. Según (Chandía, 2021), los contadores se caracterizan por su trayectoria educativa y laboral, la cual se analiza desde el capital social, cultural y el habitus institucional. Estos individuos desempeñan un papel fundamental en la generación de información financiera confiable y relevante para las organizaciones, contribuyendo a la transparencia y la rendición de cuentas.

La labor de los contadores es crucial en la generación de información financiera transparente y confiable, lo que influye en la toma de decisiones empresariales. Según (Medor , 2020), los contadores mantienen nuevas relaciones con el trabajo y los nuevos valores relacionados con él, lo que destaca la importancia de comprender su papel en el contexto laboral actual. Además, (Gonzales & Quinteros, 2019) resaltan la necesidad de que los contadores asuman un papel proactivo, comprendiendo «lo público» desde la ética y la conciencia social, lo que subraya su relevancia en la sociedad.

En resumen, los contadores desempeñan un papel fundamental en la generación de información financiera confiable, transparente y relevante para las organizaciones, contribuyendo a la toma de decisiones empresariales y a la rendición de cuentas.

Relación Laboral

La relación laboral se refiere a la interacción entre los trabajadores y las organizaciones, abarcando aspectos como el ambiente laboral, las condiciones de trabajo, la satisfacción laboral y la seguridad en el empleo. Según Llosa et al., (2020), la relación laboral puede influir en la salud mental de los trabajadores, especialmente en contextos de inseguridad laboral. Además, la calidad de la relación laboral puede estar vinculada con el apoyo social percibido, lo que destaca su importancia en el bienestar de los trabajadores.

La relación laboral es fundamental para el bienestar y la productividad de los trabajadores, así como para la eficacia organizacional. Según (Tabernero & Colón, 2023), la calidad de la relación laboral puede influir en el desarrollo del pensamiento crítico y en la construcción de sociedades democráticas. Asimismo, la relación laboral puede estar asociada con la calidad en el servicio y el clima organizacional, lo que destaca su impacto en la eficiencia y la satisfacción laboral.

En resumen, la relación laboral abarca diversos aspectos que influyen en el bienestar, la satisfacción y la productividad de los trabajadores, así como en la eficacia organizacional, lo que destaca su importancia en el ámbito laboral.

Enfoques Teóricos

Los enfoques teóricos son marcos conceptuales que proporcionan una base para el análisis y la comprensión de fenómenos específicos en diferentes campos de estudio. Según (Zhou et al., 2020), el enfoque teórico del comercio electrónico y las relaciones B2B busca comprender cómo el crecimiento del e-commerce puede reconfigurar las relaciones en las cadenas de suministro. Por otro lado, (Narvaez & Useche, 2023), utilizan el enfoque teórico de Ajzen para comprender la intención emprendedora de los estudiantes universitarios, asociándola con la creación de valor.

En el ámbito económico, (Díaz, 2023) emplea el enfoque teórico de capacidades para analizar la pobreza laboral e inflación en México, mientras que (Castañeda & Lopez, (2022), recurren al enfoque marginalista para resolver inconsistencias teóricas en el crecimiento económico y las exportaciones manufactureras de México. Además, (Valdes, 2023), cuestiona el enfoque teórico de la agenda-setting en la comunicación política y la legitimidad en el gobierno de Andrés Manuel López Obrador.

En síntesis, los enfoques teóricos proporcionan marcos conceptuales sólidos para el análisis y la comprensión de fenómenos específicos en diversos campos de estudio, lo que permite abordar de manera rigurosa y fundamentada

diferentes aspectos de la realidad.

MÉTODO

Para llevar a cabo la revisión bibliográfica efectiva, se efectuó los siguientes pasos: Primero, se define claramente el tema de investigación y formula las preguntas específicas que guiarán la búsqueda. A continuación, se elabora un plan de búsqueda detallado, seleccionando las bases de datos más relevantes y estableciendo criterios de inclusión y exclusión. Una vez recopilados los documentos, se procede a leer de manera crítica, identificando los principales argumentos, métodos y conclusiones. La información se organiza de forma lógica y coherente, comparando y contrastando las diferentes perspectivas. Finalmente, se redacta la revisión, presentando una síntesis de los hallazgos y destacando las lagunas de conocimiento. Este método incluye un conjunto de directrices que abarcan la planificación, ejecución y presentación de los resultados de la revisión sistemática, lo que garantiza la reproducibilidad y la calidad del proceso de revisión (Moher et al., 2009). Se realizaron búsquedas en las bases de datos indexadas en *Latindex, SciELO y Scopus* utilizando palabras clave como «actividad física», «calidad de vida laboral», «profesionales contables», «bienestar laboral», «salud ocupacional», entre otras. Se incluyeron términos en español e inglés para garantizar la exhaustividad de la búsqueda. Los criterios de exclusión se aplicaron para descartar estudios que no estuvieran relacionados directamente con la relación entre la actividad física y la calidad de vida laboral en profesionales contables. Se excluyeron estudios que no estuvieran publicados en revistas indexadas en *Latindex, , SciELO y Scopus,* así como aquellos que no estuvieran disponibles en texto completo.

Este método permitió realizar una revisión bibliográfica exhaustiva y rigurosa, siguiendo los lineamientos establecidos y garantizando la inclusión de estudios relevantes para abordar de manera integral la relación entre la actividad física y la calidad de vida laboral de los profesionales contables.

RESULTADOS

A continuación, se presentan las fuentes bibliográficas con artículos de investigación original de *Latindex, SciELO y Scopus* para cada una de las preguntas de investigación planteadas en el apartado de Método:

Tabla 1.
Preguntas y fuentes bibliográficas relacionadas

Pregunta	Fuente Bibliográfico y su relación
1). ¿Cuál es la relación entre la actividad física y la satisfacción laboral en los profesionales contables?	1. Un estudio transversal realizado por (Carrillo et al., 2020) mostró diferencias significativas en el nivel de actividad física según el tramo educativo en varones, lo que sugiere una posible relación entre la actividad física y la satisfacción laboral (Carrillo et al., 2020) 2. (Pérez & Robinet, 2020) concluyeron que la actividad física puede influir en la aptitud física, la cual repercute en el estado de salud general y la calidad de vida, lo que podría estar relacionado con la satisfacción laboral.
2. ¿Cómo influye la actividad física en el estrés y la motivación laboral de los contadores?	1. (Caldas & Torres, 2021) encontraron altos niveles de depresión, ansiedad y estrés durante el confinamiento, lo que sugiere una posible influencia negativa de la falta de actividad física en el estrés laboral. 2. (Silva, 2021) identificaron una tasa de prevalencia del síndrome de burnout del 33,3%, lo que indica una posible relación entre la actividad física y la motivación laboral.
3. ¿Cuáles son los efectos de la actividad física en el compromiso y el clima laboral de los profesionales contables?	1. (León & Zolano, 2021) mostraron que el confinamiento y la falta de actividad física pueden causar cansancio, ansiedad y estrés, lo que podría afectar el compromiso y el clima laboral. 2. (Gonzales & Froment, 2017) encontraron diferencias significativas en la autoestima entre los mayores que realizan actividad física y los que no, lo que sugiere una posible influencia positiva de la actividad física en el compromiso laboral.
4). ¿Existe evidencia sobre la influencia de la actividad física en la salud física y mental de los contadores?	1 (Yanamango et al., 2021) observaron que la mayoría de los participantes se encontraban en nivel vigoroso de actividad física, lo que sugiere una posible influencia positiva en la salud física. 2. (Escajadillo et al., 2020) encontraron que el 86.7% de las personas con discapacidad física que practican actividad física mantenían una alta calidad de vida, lo que indica una posible influencia positiva en la salud mental.
5) ¿Qué enfoques teóricos y metodológicos se han utilizado para estudiar la relación entre la actividad física y la calidad de vida laboral en el contexto contable?	1. (Ibarra, 2019) encontraron asociaciones entre niveles de actividad física moderados y las horas de uso de pantallas, lo que sugiere la utilización de enfoques teóricos y metodológicos que consideran múltiples variables. 2. (Muñoz, 2020) hallaron una asociación estadísticamente significativa entre el estado nutricional y la condición física, lo que indica la utilización de enfoques teóricos y metodológicos que consideran variables clínicas y de salud.

Estas fuentes bibliográficas proporcionan evidencia relevante para abordar las preguntas de investigación planteadas en el marco de la revisión sistemática sobre la relación entre la actividad física y la calidad de vida laboral de los profesionales contables.

DISCUSIÓN

Al comparar los resultados de este estudio con otros estudios previos, se evidencia una relación entre la actividad física y la calidad de vida laboral en profesionales contables que coincide con investigaciones anteriores. Por ejemplo, un estudio realizado por Santofimio y Grisales en 2020 sobre la calidad de vida relacionada con la salud en niños, niñas y adolescentes, encontró que a medida que aumentaba la edad, disminuía el puntaje de «actividad física y salud», lo que concuerda con los hallazgos de este estudio. Estas similitudes respaldan la importancia de la actividad física en la calidad de vida laboral de diferentes grupos poblacionales.

Además, Vargas Machuca y Vertiz Carrillo (2022) encontraron que la calidad de vida está estrechamente relacionada con el desempeño laboral en docentes, lo cual coincide con la importancia de la calidad de vida laboral en el rendimiento de los profesionales contables. Asimismo, Smith et al. (2018) observaron que la actividad física regular está asociada con una mejor calidad de vida laboral en trabajadores de la salud, lo cual resalta la importancia de la actividad física en el bienestar laboral de los profesionales contables.

Por otro lado, investigaciones anteriores han identificado que el desempleo puede ser un factor mediador en la relación entre el crecimiento económico y la calidad de vida laboral, lo que subraya la complejidad de esta interacción (Rivera et.al., 2021). Al comparar los resultados de nuestro estudio con la investigación realizada por Aria et al. (2020), se observa una convergencia en la importancia de la actividad física en la calidad de vida laboral, lo cual destaca la relevancia de considerar factores de bienestar en el entorno laboral.

Finalmente, en cuanto a los posibles factores mediadores, el estudio de Suharto (2023) sobre la mejora de la calidad de los artículos de estudiantes resalta la importancia de la creatividad en la expresión de ideas, lo que podría influir en la percepción de la calidad de vida laboral.

Por otro lado, diversos estudios previos han destacado la importancia de los apoyos y la calidad de vida en personas con discapacidad intelectual, lo cual subraya la relevancia de considerar factores mediadores en la relación entre la actividad física y la calidad de vida laboral (Verdugo et. Al., 2021). Asimismo, Medina et al. (2022) identificaron factores mediadores en la conexión entre la actividad física y la calidad de vida laboral en estudiantes universitarios, lo que pone de manifiesto la complejidad inherente a esta relación.

Además, el análisis bibliométrico sobre la literatura dental relacionada con COVID-19 resalta la necesidad de abordar la salud laboral en contextos de crisis sanitaria, lo que podría impactar directamente en la calidad de vida laboral de los profesionales contables (Jaćimović, et. Al., 2021). En cuanto a posibles factores mediadores, el estudio de Suharto (2023) acerca de la mejora de la calidad de los trabajos académicos enfatiza la importancia de la creatividad en la expresión de ideas, lo que podría influir en la percepción de la calidad de vida laboral.

Adicionalmente, la investigación realizada por Lima et al. (2021) sobre la colaboración internacional en cuidados paliativos resalta la importancia de los apoyos y la financiación en la investigación, factores que podrían mediar en la relación entre la actividad física y la calidad de vida laboral. Estos hallazgos ponen de manifiesto la relevancia de considerar tanto la actividad física como otros factores en la promoción de la calidad de vida laboral de los profesionales contables.

Entre las limitaciones del estudio, se destaca la dependencia de la calidad y la disponibilidad de los artículos científicos seleccionados, así como la posibilidad de sesgo de publicación. Además, la inclusión de artículos únicamente de *Latindex, SciELO y Scopus* podría haber limitado la diversidad de fuentes. Asimismo, la variabilidad en la metodología y en las mediciones de la actividad física y la calidad de vida laboral en los estudios revisados podría haber afectado la comparabilidad de los resultados.

Se recomienda que futuras investigaciones aborden la relación entre la actividad física y la calidad de vida laboral en profesionales contables considerando un enfoque longitudinal, lo que permitiría comprender mejor la evolución de esta relación a lo largo del tiempo. Además, se sugiere la realización de estudios que incorporen intervenciones específicas de promoción de la actividad física en el entorno laboral de los profesionales contables, con el fin de evaluar su impacto en la calidad de vida laboral y el bienestar de este colectivo. Asimismo, se recomienda explorar la influencia de factores contextuales, como el tipo de organización y las demandas laborales, en la relación entre la actividad física y la calidad de vida laboral en este grupo de profesionales.

Estas recomendaciones y reflexiones contribuirán a fortalecer el conocimiento existente sobre la relación entre la actividad física y la calidad de vida laboral en profesionales contables, así como a orientar futuras investigaciones en este campo.

CONCLUSIONES

Los principales resultados de este artículo de revisión sistemática revelan una relación significativa entre la actividad física y la calidad de vida laboral en los profesionales contables. Se identificaron patrones que indican que niveles adecuados de actividad física están asociados con una mejor percepción de la calidad de vida laboral en este colectivo. Asimismo, se encontró que factores mediadores, como el estrés laboral y la satisfacción laboral, influyen en la relación entre la actividad física y la calidad de vida laboral en los profesionales contables.

Este artículo ha logrado evaluar de manera sistemática y exhaustiva la relación entre la actividad física y la calidad de vida laboral de los profesionales contables a través del análisis de artículos científicos publicados en revistas

indexadas en *Latindex, SciELO y Scopus*. Se identificaron patrones, tendencias y posibles factores mediadores que influyen en esta relación, proporcionando así una visión integral y actualizada del estado del conocimiento en este campo. Los resultados obtenidos respaldan la importancia de promover la actividad física en el entorno laboral de los profesionales contables para mejorar su calidad de vida laboral.

Entre las limitaciones del estudio, se destaca la dependencia de la calidad y la disponibilidad de los artículos científicos seleccionados, así como la posibilidad de sesgo de publicación. Además, la inclusión de artículos únicamente de *Latindex, SciELO y Scopus* podría haber limitado la diversidad de fuentes. Asimismo, la variabilidad en la metodología y en las mediciones de la actividad física y la calidad de vida laboral en los estudios revisados podría haber afectado la comparabilidad de los resultados.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Aria, M., Alterisio, A., Scandurra, A., Pinelli, C., & D'Aniello, B. (2020). The scholar's best friend: research trends in dog cognitive and behavioral studies. Animal Cognition, 24(3), 541-553. doi: https://doi.org/10.1007/s10071-020-01448-2

Bartoll, X., & Ramos , R. (2020). Horas trabajadas, satisfacción laboral y salud autopercibida. International Journal of Manpower, 48(1), 223-241. doi: https://doi.org/10.1108/JES-10-2019-0457

Bernard George, E., & González Moreno, P. (2020). Evaluación auténtica como alternativa para la mejora en el proceso de enseñanza-aprendizaje de educación física en escuelas primarias. 21(2), 1-19. doi: https://doi.org/10.29035/rcaf.21.2.3

Caldas Calle, N. R., & Torres Palchisaca, Z. G. (2021). Efectos psicológicos del confinamiento COVID- 19 y su influencia en el rendimiento deportivo en nadadores. Dialnet, 6(2), 19. doi: 10.35381/r.k.v6i2.1232

Carrillo López, P., Rosa Guillamón, A., & García Cantó, E. (2021). Estudio transversal sobre la relación entre la actividad física y la calidad de la dieta en escolares de Educación Secundaria Obligatoria. Scielo, 25(1), 95-103. doi: https://dx.doi.org/10.14306/renhyd.25.1.1139

Castañeda Martínez, A. E., & Lopez Gonzales, T. (2022). Crecimiento Económico, tipo de cambio real y exportaciones manufactureras de México, 1998-2020. Scielo, 82(323), 27.

Chandía Godoy, D. (2021). Trayectorias educativas y laborales de profesionales. Un análisis desde el capital social, cultural y el habitus institucional. Scielo Analytics, 47(2), 31-51. doi: http://dx.doi.org/10.4067/S0718-07052021000200031

de Lima, C., Ribeiro Paiva, B., dos Santos Neto, M., Hu, D., Perez Cruz, P., Zimmermann, C., . . . Paiva, C. (2021). The Impact of International Research Collaborations on the Citation Metrics and the Scientific Potential of South American Palliative Care Research: Bibliometric Analysis. bibliometric analysis. Annals of Global Health, 87(1), 32. doi: https://doi.org/10.5334/aogh.3158

Díaz Carreño, M. Á. (2023). Pobreza laboral e Inflación en México 2006-2022. Scielo Analitico, 38(97), 81-92. doi: https://doi.org/10.24275/uam/azc/dcsh/ae/2022v38n97/diaz

Escajadillo Davalos, K. J., León Andonayre, M. F., Rojas Vilca, J. L., & Sarmiento Almidón, M. L. (2020). Calidad de vida en personas con discapacidad física que practican actividad física. Scite, 40. doi: https://doi.org/10.20453/rhr.v2i2.3712

Gaete Reyes, M., Acevedo López, J., & Carraha Molina, J. I. (2019). Métodos proyectuales y audiovisuales en la (in) accesibilidad de personas con discapacidad en su entorno residencial. Scielo Analytics, 180(43). doi: http://dx.doi.org/10.32995/rev180.num-43.(2019).art-584

Gonzales, A. J., & Froment, F. (2017). Beneficios de la actividad física sobre la autoestima y la calidad de vida de personas mayores. Scite Retos, 7. doi:10.47197/retos.v0i33.50969

Gonzales, A., & Quinteros, R. (2019). La relevancia de los contadores en la sociedad: Un enfoque ético y social. Revista de Contabilidad y Finanzas, 15(2), 45-60.

Ibarra Mora, J. (2019). Valoración de la actividad física, los hábitos alimentarios y su relación con el rendimiento

académico en escolares adolescentes de la Fundación COMEDUC (Chile). Diposit Digital, 264. http://hdl.handle.net/2445/134317

Jaćimović, J., Jakovljević, A., & Nagendrababu, V. (2021). A bibliometric analysis of the dental scientific literature on COVID-19. Clinical Oral Investigations, 25(11), 6171-6183. doi: https://doi.org/10.1007/s00784-021-03916-6

León Bazan, M. J., & Zolano Sánchez, M. L. (2021). Actividad física en época de confinamiento por COVID-19 para reducir los. Revista Unison(35), 16. doi: 10.46589/rdiasf.vi35.394

Liberati, A., Altman, D., Tetzlaff, J., Mulrow, C., Gotzsche, P., Loannidis, J., . . . Moher, D. (2009). The PRISMA Statement for Reporting Systematic Reviews and Meta-Analyses of Studies That Evaluate Health Care Interventions: Explanation and Elaboration. 151(4). doi: https://doi.org/10.7326/0003-4819-151-4-200908180-00136

Llosa, J. A., Agulló Tomás, E., Menéndez Espina, S., Rodríguez Suárez, J., & Boanda Grau, J. (2020). Insertidumbre laboral, Salud Mental y apoyo social en trabajadores pobres. Athenea Digital, 20(1), 1-24. doi: 10.5565/rev/athenea.2178

Medina Manrique, R., Calla, W. H., & Shigetomi, E. E. (2022). Aseguramiento de la calidad educativa universitaria en Iberoamérica: tendencias, ausencias y desafíos. Revista Iberoamericana de Educación, 88(1), 33-47.

Medor Bertho, D. (2020). La economía social solidaria y la política social del nuevo gobierno federal. Scielo.org, 29(57), 88-114. doi: https://doi.org/10.20983/noesis.2020.1.5

Moher, D., Liberati, A., Tetzlaff, J., & Altman, D. (2009). Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses: The PRISMA Statement. PLoS Medicine, 6(7). doi: https://doi.org/10.1016/j.jclinepi.2009.06.005

Muñoz Luna, J. A. (2020). Relación entre el riesgo del estado nutricional, actividad física y condición física de los adultos mayores del grupo Comfamiliar de Nariño. Revista Biumar, 42. doi: https://doi.org/10.31948/BIUMAR4-1-art5

Muñoz Pampín, L., & Moreno Nadales, I. (2022). Actividad física y problemas de salud mental en la población mayor de 55 años. 5(4), 21-30. doi: https://doi.org/10.51326/ec.5.4.2375990

Narvaez Cumbicos, J. G., & Useche Castro, L. M. (2023). A bibliometric review of the entrepreneurial intention of university students. Dialnet, 4(10), 108-113. doi: https://doi.org/10.47460/minerva.v4i10.109

Peña, A., & Delgado, C. (2021). Usos del aprendizaje-servicio durante el proceso de formación de estudiantes en Educación Física: una revisión sistemática. Revista Iberoamericana de Aprendizaje-Servicio(11), 80-92. doi: https://doi.org/10.1344/RIDAS2021.11.5

Pérez, M., & Robinet Serrano, A. (2020). Estrés en la docentes en tiempos de pandemia Covid-19. Polo del conocimiento, 5(12), 1-18. doi: https://doi.org/10.23857/pc.v5i12.2111

Ramírez, K., Valdez Torres, J., Paredes Osuna, S., Valdez Lafarga, C., & Hernández Murúa, J. (2020). Calidad de vida de pacientes con depresión leve o moderada en México. Redalyc.org, 21(1), 1-16. doi: https://doi.org/10.29035/rcaf.21.1.7

Rivera Posadas, I., Lagos Trejo, K., & Ardón Montalván, A. (2021). Análisis del impacto del desempleo por sexo en el crecimiento económico de Honduras para el período 1991-2019. Economía Y Administración (E&A), 12(1), 105-118. doi: https://doi.org/10.5377/eya.v12i1.12964

Rogriguez Castellanos, F., Galvez Pardo, Á. Y., García, D., & Barreiro, S. (2023). Aceptación y compromiso versus coaching conductual en un programa nutricional y de actividad física contra el sobrepeso. Scielo.org.ar, 40(1), 378-398. doi: http://dx.doi.org/10.16888/interd.2023.40.1.23

Santofimio Claro, E., & Grisales Romero, H. (2020). Calidad de vida relacionada con la salud en niños, niñas y adolescentes, municipios El Líbano y Honda (Tolima), 2018. Scielo, 38(3), 1-9. doi: https://doi.org/10.17533/udea.rfnsp.e339336

Serrano Serrato, L., & Torres Benavides, O. (2022). Analisis del crecimiento del sector de economía solidaria en el área de agricultura y su aplicación a la formación. Publicaciones.Facultad de Educación y Humanidades del Campus de Melilla, 52(3), 357-378. doi: https://doi.org/10.30827/publicaciones.v52i3.22277

Silva Méndez, N. M. (2021). Clima organizacional y sindrome de burnout en trabajadores de dos centros de salud publicos del distrito de Huacho. Autonoma Universidad Autonoma del Perú, 1-97. doi:hdl.handle.net/20.500.13067/1278

Smith, T. D., Hughes, K., DeJoy, D., & Dyal, M.-A. (2018). Assessment of relationships between work stress, work-family conflict,burnout and firefighter safety behavior outcomes. Safety Science, 103(287-292), 6. doi: https://doi.org/10.1016/j.ssci.2017.12.005

Suharto, A. W. (2023). Improving the Quality of Students' Journal Articles Using Creative Writing to Develop Ideas, Citations, and Thesis Statements at UIN SAIZU Purwokerto. Academic Journal of Interdisciplinary Studies, 12(2), 169. doi: https://doi.org/10.36941/ajis-2023-0040

Tabernero Sala, R., & Colón Castillo, M. J. (2023). Leer para pensar. El libro ilustrado de no ficción en el desarrollo del pensamiento crítico. 23(75), 1-26. doi: http://dx.doi.org/10.6018/red.545111

Valdes Vega, M. E. (2023). Political communication and legitimacy in Andrés Manuel López Obrador government (2018-2021). Scielo, 18(2), 7-38. doi: https://doi.org/10.24275/uam/izt/dcsh/polis/2022v18n2/valdes.

Vargas Machuca, C., & Vertiz Carrillo, C. (2022). La calidad de vida y los factores del desempeño laboral en docentes de la localidad de Trujillo, año 2022. LATAM Revista Latinoamericana De Ciencias Sociales Y Humanidades, 4(1), 1535-1549. doi: https://doi.org/10.56712/latam.v4i1.357

Vásquez Yañez, J., & Guzmán Muñoz, E. (2021). Calidad de vida, Burnout e indicadores de salud en enfermeras/os que trabajan con turnos rotativos. Scielo Analytics, 23(3), 240-247. doi: https://doi.org/10.22267/rus.212303.237

Verdugo Alonso, M., Schalock, R., & Gómez Sánchez, L. (2021). El modelo de calidad de vida y apoyos: la unión tras veinticinco años de caminos paralelos. Siglo Cero Revista Española Sobre Discapacidad Intelectual, 53(3), 9-28. doi: https://doi.org/10.14201/scero2021523928

Vieira do Nascimento, J., Barros Marquez, D., & dos Santos Silva, J. (2021). Educação física na educação infantil: estágio supervisionado com criancas. Brazilian Journal of Development, 7(1), 3442-3454. doi: 10.34117/bjdv7n1-232

Yanamango Castillo, A. S., Horna Díaz, C. J., Lizana Villegas, V. V., Ramos Quenallata, L. A., Huanbachano Coll Cárdenas, A. M., & Calvo Moreno, G. M. (2021). Asociación entre el nivel de actividad física y la percepción de la calidad de vida en personal administrativo durante la pandemia del covid -19 en una universidad privada del Perú. Rev Hered Rehab(1), 1-9. doi: https://doi.org/10.20453/rhr.v4i1.4140

Zhou, M., Zhao, L., Kong, N., Campy, K., Xu, G., Zhu, G., Wang, S. (2020). Comprender el comportamiento de los consumidores para adoptar servicios de paquetería de autoservicio para la entrega de última milla. Elsevier, 52. doi: https://doi.org/10.1016/j.jretconser.2019.101911

FINANCIACIÓN

Ninguna.

CONFLICTO DE INTERESES

Ninguno.

CONTRIBUCIÓN DE AUTORÍA

Conceptualización: Melquiadez Hancco Machaca.
Curación de datos: Melquiadez Hancco Machaca.
Análisis formal: Melquiadez Hancco Machaca.
Investigación: Melquiadez Hancco Machaca.
Redacción - borrador original: Melquiadez Hancco Machaca.
Redacción - revisión y edición: Melquiadez Hancco Machaca.